



Cirugía Oral Instrucciones Postoperatorias

Que Esperar:

Dolor – Tendrá dolor durante 1 a 3 semanas después de la cirugía. En general, el dolor debería mejorar con el tiempo, pero puede haber episodios de aumento del dolor de vez en cuando. Puede tener dolor en sus mandíbulas, otros dientes, oído, cuello y/o sien. Si el dolor empeora en lugar de mejorar con el tiempo, ¡avísenos!

Sangrado – Sus encías derramarán sangre durante aproximadamente dos horas y luego tendrá un sangrado irregular de forma intermitente hasta 7 días después de la cirugía. Si tuvo incisiones en la piel, también pueden sangrar. La boca está húmeda, por lo que su cuerpo tarda más tiempo en hacer una buena costra. Es posible que tenga hemorragias nasales si fue al quirófano o si se sometió a una cirugía de sinusitis. El sangrado debería mejorar día a día. Si el sangrado no parece mejorar o empeora, ¡llámenos!

Inflamación – Tendrá hinchazón en cualquier lugar donde se sometió a una cirugía. Es posible que tenga una gran cantidad de hinchazón en la cara si se sometió a una cirugía grande o difícil o puede tener solo una ligera inflamación de las encías si se realizó una extracción dental simple. La hinchazón **empeorará** durante 2-3 días antes de que mejore.

Moretones – Puede tener moretones en la cara o el cuello después de la cirugía. Si toma aspirina u otros anticoagulantes, es más probable que tenga moretones. Los moretones comenzarán como púrpura o rojo y cambiarán a verde o amarillo con el tiempo. Los moretones en su cara pueden moverse hacia su cuello e incluso en el pecho con el tiempo. Todos se irán.

Dificultad Para Abrir la Boca – El dolor, la hinchazón y los moretones dificultarán la apertura de la boca. Si su boca no se ha vuelto normal después de 3 semanas, háganoslo saber. Además, si la apertura de la boca empeora después de la primera semana, en lugar de hacerlo, háganoslo saber.

Náuseas y Vómitos – Tanto la anestesia intravenosa como la anestesia general pueden provocarle náuseas durante aproximadamente 24 horas después de la cirugía. Si vomita más de una vez, notifíquenos, pero siga intentando tomar líquidos.

Qué Hacer:

- Muerde contra las gasas dobladas para detener el sangrado. Coloque la gasa directamente sobre el área de sangrado y muerda durante al menos 20 minutos sin mover la gasa ni hablar. Si las incisiones no están en un lugar donde pueda morder, use sus dedos para presionar con la gasa. Si esto no funciona, intente morder una bolsa de té (té negro normal) de la misma manera. Si el sangrado es persistente por favor llámenos.
- Mantenga su cabeza elevada hasta que la hinchazón mejore. Use almohadas extras cuando duerma.
- Aplique hielo en las mejillas y/o el cuello durante 24 a 36 horas después de la cirugía, luego no haga nada o cambie a una almohadilla térmica. Puede continuar usando hielo si lo hace sentir mejor, pero el hielo puede prolongar la hinchazón después de 24 a 36 horas. **SI TUVO UNA INFECCIÓN, PASE EL HIELO Y USE CALOR.**
- ¡Comer y beber! No te dejes desnutrir o deshidratar. A menos que se le indique lo contrario, puede comer y beber lo que sea cómodo, desde el agua hasta el bistec. **No use** una pajita ni tome bebidas carbonatadas (burbujeantes) durante al menos 24 horas después de la cirugía (pueden provocar sangrado) y **evite los alimentos picantes** como papas fritas y pretzels hasta que haya sanado. No

mastique directamente en los sitios de cirugía durante al menos 2 semanas. Si recibió una sedación intravenosa o fue al quirófano, comience con líquidos claros y luego avance a la sopa y la gelatina antes de probar otras cosas.

- Tome duchas y báñese como de costumbre. Limpie las heridas de la piel con agua y jabón.
- ¡**CEPILLAR LOS DIENTES Y LA LINGUA!** Si no tienes dientes, ¡cepilla tu lengua! Mantenga su boca limpia para permitir la curación. Vaya despacio, sea suave y use **un cepillo de dientes suave** alrededor de las puntadas.

Qué no Hacer:

- **NO FUME** durante 2 semanas.
- **NO** beba alcohol durante 2 semanas.
- **NO** conduzca durante 24 horas después de la sedación intravenosa o la anestesia general.
- **NO** participe en actividades extenuantes, incluidos los deportes, las caminatas y el patio o las tareas domésticas hasta que el médico lo autorice.
- **NO** ponga hielo en una infección. El hielo disminuyó el flujo de sangre y la administración de antibióticos en el área.

Notifíquenos Para:

- Dolor severo
- Dificultad para respirar o tragar
- Náuseas severas o vómitos repetidos.
- Sangrado inusual
- Aumento de la hinchazón después de 3 días.

En general, necesitaremos verlo en persona en la clínica o en la sala de emergencias si tiene problemas importantes.

Información del Contacto:

River City Oral & Maxillofacial Surgery
Mark Haverkorn, DDS, MD
210-778-0002

Los mensajes son revisados después de las horas. Si deja un mensaje y no recibe una respuesta dentro de los 30 minutos, vuelva a llamar.

Horario de la Clínica:

Lunes a viernes de 8:30 am a 5:30 pm

Fuera de Horario, Noches, Fines de Semana y Días Festivos:

El teléfono, 210-778-0002, se contesta después de horas.

Emergencias:

En caso de una verdadera emergencia, el paciente se desmaya, sangra masiva, dificultad para respirar o tragar, etc. Vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana y notifíquenos cuando pueda. Si es necesario, llame al 911. **En caso de duda, NUNCA es incorrecto llamar al 911 o ir a una sala de emergencias.**

Mujeres, tenga en cuenta que el uso de antibióticos puede interferir con las píldoras anticonceptivas y NuvaRing. Si recibe antibióticos, no debe confiar en sus píldoras anticonceptivas ni en NuvaRing durante un mes. Use métodos anticonceptivos alternativos.